ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Территориальный центр социального обслуживания населения Узденского района»

**У каждого из нас бывают ситуации,**

**в которых трудно разобраться.**

**Иногда мы просто не знаем, КОМУ МОЖНО рассказать о своих проблемах!**

**ТЕЛЕФОН**

**ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ –**

**это скорая помощь для души!**

**ПО ТЕЛЕФОНУ**

**ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

**каждый человек имеет возможность:**

* поговорить с консультантом о своей проблеме
* выразить свои мысли и чувства, не подвергаясь оценке и давлению
* получить эмоциональную поддержку
* справиться с тревожными мыслями и обрести веру в себя
* договориться о консультативном сопровождении по телефону
* записаться на ОЧНУЮ психологическую КОНСУЛЬТАЦИЮ

**Наши специалисты помогут Вам**

**обрести гармонию в душе**

**По телефону экстренной психологической помощи Вам помогут проанализировать ситуацию, найти выход**

 **68 6 45**

***БЕСПЛАТНО, АНОНИМНО***

***РЕЖИМ РАБОТЫ: ПН-ПТ 08.00-13.00, 14.00-17.00***

**ПОМНИТЕ, БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ**

**НЕ БЫВАЕТ!**

**НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ НАЕДИНЕ СО СВОЕЙ БЕДОЙ!**

***ЕСЛИ:***

* вы одиноки, вам не с кем поделиться своими переживаниями…
* у вас проблемы, и вы не знаете как поступить…
* вы хотите разобраться в себе и в своих отношениях…
* вам нужна психологическая помощь и поддержка…
* в вашей жизни тупик…

**МЫ ГОТОВЫ ИСКАТЬ ВЫХОД**

**ВМЕСТЕ С ВАМИ!**